



ENCA Hellas
Ελληνικό Δίκτυο για τον Σεβασμό στη Γέννα
European Network of Childbirth Associations



21-27 ΜΑΙΟΥ 2012
ΔΙΕΘΝΗΣ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΣΕΒΑΣΜΟ ΣΤΗ ΓΕΝΝΑ

ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ ΑΝΟΙΧΤΩΝ ΔΡΑΣΕΩΝ

Ελεύθερη και δωρεάν συμμετοχή στις εκδηλώσεις

Δευτέρα 21 Μαΐου 2012

10:00 – 13:00

Δωρεάν **υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον** σε μια λεχώνα Βόρεια Προάστια
Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας
Μόνικα Κωνσταντοπούλου, Βοηθός Μητρότητας
Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email info@mitrotita.org . Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

10:30 – 12:30

Εργαστήριο χειροτεχνιών για έγκυες και λεχώνες με σκοπό να φτιάξουν κατασκευές για τα μωράκια τους ή να πάρουν συμβουλές για κάτι που θέλουν ή έχουν ήδη ξεκινήσει.
Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας
- Μαρία Ζηλάκου, Βοηθός Μητρότητας
Το εργαστήριο θα γίνει στο Π.Φάληρο, στο κατάστημα ΜΑΛΛΙΑ-ΚΟΥΒΑΡΙΑ, ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 235. www.facebook.com/MalliaKouvaria
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 210-9823257 και στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 2109823257.
Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

13:30 – 17:00

ΙΩΑΝΝΙΝΑ: Ημερίδα, με θέμα **ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΗ – ΜΕΤΑΓΕΝΝΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**
Αμφιθέατρο της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας στο ΤΕΙ ΗΠΕΙΡΟΥ
Η ημερίδα θα περιλαμβάνει ομιλίες και συζητήσεις στα ακόλουθα θέματα:

- ✦ Προγεννητικές Μητρικές Αναπαραστάσεις
- ✦ Ψυχολογικά Χαρακτηριστικά και Θηλασμός: Εμπειρικά Δεδομένα
- ✦ Αξιολόγηση Νεογέννητου

Διοργάνωση: Τμήμα Βρεφονηπιοκομίας, με Συντονιστικό Φορέα τον «Τομέα Μαθημάτων Ψυχολογίας και Ιατρικών Μαθημάτων»
Σχετικό link: www.teiep.gr (Τμήμα Βρεφονηπιοκομίας)

- 17:00 – 19:00 **Μασάζ για εγκύους**, Το μασάζ, ως εργαλείο προληπτικής θεραπείας, ιδιαίτερα στην εγκυμοσύνη. Μαθαίνουμε να κατανοούμε τη γλώσσα του σώματός μας και λέμε «ναι» στη χαλάρωση και την ευεξία και «όχι» στην ένταση και τον πόνο.
Από την Ελένη Αστεριάδη
Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas**, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάλου Μουσικής Πληροφορίες: 210 7750603 και jsarosgr@gmail.com
- 17:00 – 21:00 **Τα δώρα της μητρότητας**, ανοικτό σεμινάριο για μητέρες και τους πατέρες. Διάρκεια 4 ώρες. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχών για να καθορισθεί ο χώρος μέχρι 18 Μαΐου
Διοργάνωση: **Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis**, Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Π.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr, τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS) www.cosmoanelixis.gr, www.progenitiki.wordpress.com
- 17:30 - 19:00 **Θηλασμός από την πρώτη ώρα!:** Σεμινάριο μητρικού θηλασμού για εγκύους και θηλάζουσες μητέρες Εισηγήτρια: Gabi Grube-Κανελλοπούλου, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας IBCLC, Σύμβουλος θηλασμού La Leche League Greece
- Έναρξη του μητρικού θηλασμού αμέσως μετά τον τοκετό
 - Η ξεχωριστή σημασία της πρώτης ώρας της ζωής του βρέφους
 - Η σημαντικότητα της δερματικής επαφής (skin to skin contact)
 - Πώς να επιτύχουμε την έναρξη και συνέχιση του θηλασμού
 - Οι πρώτοι μήνες θηλασμού
 - Πιθανά προβλήματα & αντιμετώπιση
 - Εμπόδια και εσφαλμένες απόψεις
- Θα ακολουθήσουν: ανοιχτή συζήτηση με απαντήσεις σε ερωτήματα και πρακτικές συμβουλές, κλήρωση δώρου και δωροεπιταγές για όλες τις συμμετέχουσες
Διοργάνωση: **Μητρικός Θηλασμός.com**
Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στο Café “Mokai Athens”, Υμηττού 59 στο Παγκράτι, 16121, στον 1ο όροφο. Η συμμετοχή στο σεμινάριο είναι δωρεάν, το κατάστημα θα χρεώνει τυχόν παραγγελίες. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχών (μέχρι 18 Μαΐου). Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Δήλωση συμμετοχής & πληροφορίες: www.mitrikosthilasmos.com - info@mitrikosthilasmos.com
- 18:00 – 19:15 **Postnatal Yoga** για όσες γυναίκες έχουν γεννήσει στην Αίθουσα Διαλέξεων του Μαιευτηρίου ΛΗΤΩ.
Διοργάνωση: **Μαιευτήριο ΛΗΤΩ**
Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 210-6902411 ή στο email cmpami@leto.gr, www.leto.gr

Τρίτη 22 Μαΐου 2012

- 09:00 – 11:00 **Δωρεάν μαιευτικές υπηρεσίες** εγκυμοσύνης, θηλασμού & λοχείας κατ'οίκον (περιοχές πλησίον ξενοδοχείου Χίλτον)
Διοργάνωση: Χρύσσα Εκιζόγλου, Μαία
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6972992530,
ekizoglouchryssa@yahoo.gr
- 11:00 – 12:00 **Ομιλία** στην Αίθουσα Διαλέξεων του Μαιευτηρίου ΛΗΤΩ με θέματα:
✦ Ο τοκετός «σαν στο σπίτι»
✦ Ο τοκετός στο νερό
✦ Μαθήματα προετοιμασίας τοκετού
✦ Μητρικός θηλασμός
✦ Rooming-in
✦ Επαφή και σύνδεση μητέρας και εμβρύου κατά την εγκυμοσύνη και ψυχολογική προετοιμασία για ένα φυσικό τοκετό.
Θα ακολουθήσει ξενάγηση στους χώρους του Μαιευτηρίου
Διοργάνωση: Μαιευτήριο ΛΗΤΩ
Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 210-6902411 ή στο email cmpami@leto.gr, www.leto.gr
- 10:00 – 13:00 Δωρεάν υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον σε μια λεχώνα Βόρεια Προάστια
Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας
- Γιολάντα Γεωργίου, Βοηθός Μητρότητας
Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- 10:00 – 18:00 **Ανοιχτή ημέρα για ζευγάρια που περιμένουν μωρό** – Αν σας απασχολούν θέματα υπογονιμότητας, σκέφτεστε την εξωσωματική, αν έχετε ναυτίες στην κύηση ή βιώνετε οποιοδήποτε stress, αν έχετε ερωτήματα για την μητρότητα και την γονεϊκότητα, αν έχετε υιοθετήσει παιδί ή σκέφτεστε την υιοθεσία, ελάτε όποια ώρα θέλετε από τις 10-6 και με χαρά μας να βοηθήσουμε.
Διοργάνωση: Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis, και Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Π.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr, τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS), www.cosmoanelixis.gr, www.progenitiki.wordpress.com
- 11:30 – 13:30 **Παρουσίαση-ομιλία-συζήτηση για το βρεφικό μασάζ** και τη σημασία της ανάπτυξης του δεσμού μητέρας-παιδιού
Λητώ (βρεφικά πολυκαταστήματα) - κατάστημα Κηφισιάς: 17ο χλμ. Ε.Ο. Αθηνών-Λαμίας,
Εισηγήτριες: Χάρης Παπανικολάου & Ήρα Φωστηροπούλου
Δηλώστε τη συμμετοχή σας στα τηλέφωνα 6945053941 & 6945955067

- 13:00 – 14:00 **Aqua yoga για εγκύους:** μια μέθοδος εγκύμνασης για την περίοδο της εγκυμοσύνης, που βασίζεται στις αρχές της yoga και στόχος του είναι να προετοιμάσει το σώμα της μέλλουσας μητέρας, ώστε να δεχτεί όσο το δυνατόν πιο «ανώδυνα» τη διαδικασία του τοκετού, κρατώντας την σε μια καλή φυσική κατάσταση.
Το μάθημα θα γίνει στο κολυμβητήριο Athinna, Ηρακλείου 24, στο Πάτημα Χαλανδρίου [κοντά στο μετρό της Δουκ. Πλακεντίας]
Διοργάνωση: **Ιωάννα Βαπορίδη, καθηγήτρια φυσικής αγωγής**, με δίπλωμα στο Aqua yoga στην εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία, και δίπλωμα Birthlight postnatal και prenatal yoga
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: Ιωάννα Βαπορίδη 6944771211
- 17:00 – 18:00 **Νανουρίσματα.** Μια ανοιχτή συνάντηση όπου θα τραγουδήσουμε νανουρίσματα από διάφορα μέρη του κόσμου. Ανοιχτή σε μαμάδες/μπαμπάδες, γιαγιάδες/παππούδες, παιδιά μικρά ή μεγάλα, θείες/θείους, νονές/νονούς...
Παράδεισος Αμαρουσίου
Διοργάνωση: **Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας - Μαρία Ανδρεουλάκη, βοηθός μητρότητας, ρεφλεξολόγος, μουσικός.**
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: maria.andreoulaki@gmail.com και στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 2109823257. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- 18:00 – 19:00 **Ρεφλεξολογία για παιδιά,** Ένα θεραπευτικό εργαλείο στα χέρια των γονιών.
Από την Dr. Isabel Rosas.
Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas, Σεμιτέλου 4,** έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com
- 18:00 – 20:00 Διάλεξη με θέμα: **«Οικονομική κρίση και Μητρότητα»**
με ομιλητές: Μαία, Ψυχολόγος και Μητέρα
Διοργάνωση: **Σωματείο «ΕΥΤΟΚΙΑ», Φλέμινγκ 50, Μαρούσι**
Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε με την γραμματεία του σωματείου 210- 6844201 Δευτέρα-Πέμπτη 13:00-20:00 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση eutokia@eutokia.gr
- 18:00 – 20:00 **Εργαστήριο χειροτεχνιών** για έγκυες και λεχώνες με σκοπό να φτιάξουν κατασκευές για τα μωράκια τους ή να πάρουν συμβουλές για κάτι που θέλουν ή έχουν ήδη ξεκινήσει.
Διοργάνωση: **Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας - Μαρία Ζηλάκου, Βοηθός Μητρότητας**
Το εργαστήριο θα γίνει στο Π. Φάληρο, στο κατάστημα ΜΑΛΛΙΑ-ΚΟΥΒΑΡΙΑ, ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 235. www.facebook.com/MalliaKouvaria
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 210-9823257, στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλ. 2109823257. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

18:00 – 21:00

ΠΑΤΡΑ: ανοιχτή εκδήλωση στον πεζόδρομο της Ρ.Φερραίου μεταξύ Αγ.Νικολάου και Κολοκοτρώνη.

Εθελοντές θα ενημερώνουν προσωπικά και με φυλλάδια, για τον φυσικό τοκετό, τον κολπικό και την καισαρική, για τη δράση του ENCA, για το θηλασμό, τις ομάδες στήριξης, τα δικαιώματα του παιδιού και τα δικαιώματα της μητέρας και θα προβάλλουν σκηνές και εικόνες φυσικού τοκετού, κολπικού τοκετού, καισαρικής και θηλασμού.

Διοργάνωση: ομάδα Εθελοντών και Υποστηρικτών Μητρικού Θηλασμού και Μητρότητας Πάτρας - <http://www.facebook.com/groups/302821203112268/>

19:30 – 20:30

Στοργικό άγγιγμα. Ενημέρωση για την «απτονομία» -μια μέθοδο προετοιμασίας για τον τοκετό, όπου η μητέρα και ο πατέρας, μέσω της φωνής και του αγγίγματος δημιουργούν δεσμό με το μωρό τους, μέσω της μήτρας. **Από την Dr. Isabel Rosas.**

Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas**, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com

Τετάρτη, 23 Μαΐου 2012

10:00 – 12:00

Ομιλία στην Αίθουσα Διαλέξεων του Μαιευτηρίου ΛΗΤΩ με θέματα:

- ⤴ Ο τοκετός «σαν στο σπίτι»
- ⤴ Ο τοκετός στο νερό
- ⤴ Μαθήματα προετοιμασίας τοκετού
- ⤴ Μητρικός θηλασμός
- ⤴ Rooming-in
- ⤴ Yoga
- ⤴ Ιατρείο Βελονισμού

Θα ακολουθήσει ξενάγηση στους χώρους του Μαιευτηρίου

Διοργάνωση: Μαιευτήριο ΛΗΤΩ

Για την καλύτερη εξυπηρέτησή σας επικοινωνήστε στο τηλέφωνο 210-6902411 ή στο email cmpami@leto.gr, www.leto.gr

10:00 – 13:00

Δωρεάν **υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον** σε μια λεχώνα Βόρεια Προάστια

Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας - Γιολάντα Γεωργίου, Βοηθός Μητρότητας

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

10:30 – 12:30

Συνάντηση της ομάδας **Birthvoice**

BirthVoice is a grassroots movement to empower women to trust their bodies in the whole perinatal period. It hosts monthly meetings, where birth options are being discussed, birth stories shared, any concerns of parents or parents-to-be, singing and chanting, affirmations, lending library. Offers resources and material on many subjects. Please visit our website for more information and resources, or call Laura at: 210 6232527. Meeting open to English and Greek speakers.

Η ομάδα **BirthVoice** είναι μια πρωτοβουλία μητέρων και γυναικών με σκοπό να ενδυναμώσουν τις γυναίκες να εμπιστεύονται το σώμα τους, σε όλη την περιγεννητική περίοδο. Οργανώνει μηνιαίες συναντήσεις, όπου συζητούνται επιλογές για τοκετό, μοιράζονται ιστορίες τοκετού, ανησυχίες ή απορίες σχετικά με την περιγεννητική περίοδο, όπως και τραγούδι και chanting, θετικές δηλώσεις και δανειστική βιβλιοθήκη. Προσφέρει πηγές και υλικό σε πολλά σχετικά θέματα. Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας για περισσότερες πληροφορίες. Συνάντηση ανοιχτή σε αγγλόφωνους και ελληνόφωνους.

Κηφισιά (κοντά στο ΗΣΑΠ ΚΑΤ)

Για περισσότερες πληροφορίες: laura@birthvoice.gr; www.birthvoice.gr

- 10:30 – 12:00 **Yoga για μετά τον τοκετό για τη μαμά και το μωρό (0-9 μηνών)**
OM (Oriental Medicine), Ερμού 86, Μοναστηράκι
Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας
- **Γαία Λάσκου, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού**, Χορεύτρια-δασκάλα belly dance, reiki master-teacher, δασκάλα περιγεννητικής Yoga
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 210-6440023 και στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 2109823257. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- 11:00 – 13:00 **Μασάζ για εγκύους.** Το μασάζ, ως εργαλείο προληπτικής θεραπείας, ιδιαίτερα στην εγκυμοσύνη. Προσφέρει αίσθηση ευεξίας, βαθιά χαλάρωση, απομακρύνει τοξίνες και άχρηστα υλικά, αναζωογονεί τους ιστούς. Από την Ελένη Αστεριάδη.
Διοργάνωση: HOPE Centro Rozas, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com
- 11:00 – 13:00 **Gentle Bioenergetics στην εγκυμοσύνη και τον τοκετό:** Το εκπαιδευτικό και θεραπευτικό μοντέλο που αναπτύχθηκε από την Εύα Ράιχ και η συμβολή του στην προσπάθειά της να αλλάξει τις πρακτικές του τοκετού ανά τον κόσμο.
Ευρυτανίας 7 - Αμπελόκηποι (πλησίον ξεν. President - μετρό Πανόρμου)
Διοργάνωση: Στέργιος Τσιορμπατζής, Σύμβουλος και Πρακτικός Ολιστικής Υγείας
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6972274459
- 13:00 – 14:00 **Aqua yoga για εγκύους:** μια μέθοδος εκγύμνασης για την περίοδο της εγκυμοσύνης, που βασίζεται στις αρχές της yoga και στόχος του είναι να προετοιμάσει το σώμα της μέλλουσας μητέρας, ώστε να δεχτεί όσο το δυνατόν πιο «ανώδυνα» τη διαδικασία του τοκετού, κρατώντας την σε μια καλή φυσική κατάσταση.
Το μάθημα θα γίνει στο κολυμβητήριο Athinna, Ηρακλείου 24, στο Πάτημα Χαλανδρίου [κοντά στο μετρό της Δουκ. Πλακεντίας]
Διοργάνωση: Ιωάννα Βαπορίδη, καθηγήτρια φυσικής αγωγής, με δίπλωμα στο Aqua yoga στην εγκυμοσύνη, τον τοκετό και τη λοχεία, και δίπλωμα Birthlight postnatal και prenatal yoga
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: Ιωάννα Βαπορίδη 6944771211
- 13:30 – 14:30 **Χορεύοντας με το μωρό μου.** Εργαστήρι χορού, yoga, εκφραστικής κίνησης για εγκύους και μαμάδες μωρών από 2 μηνών και πάνω, με εργαλεία τη μουσική, τη χαλάρωση, το διαλογισμό, τη φωνή, τη σιωπή... Από την Ελένη Καραταμπάνη.
Διοργάνωση: HOPE Centro Rozas, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com

17:00 – 20:00

Tibetan pulsing yoga για γυναίκες,

Ένα τρίωρο αφιερωμένο στη γυναικεία φύση και στο πως μπορούμε μέσα από σωματική δουλειά να έρθουμε σε επαφή με τη ζωτικότητα μας και να απαλλαγούμε από τυχόν μπλοκαρίσματα στη ροή της ενέργειας μας. Το αποτέλεσμα θα είναι να αποκτήσουμε ξανά την ακτινοβολία μας καθώς κι ένα εργαλείο που θα μπορούμε να το χρησιμοποιούμε όταν αισθανόμαστε πεσμένες και παραμελημένες.

Ζαγοράς 10, Μαρούσι

Διοργάνωση: **Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας**

- **Νίτσα Γεωργοπούλου**, Βοηθός Μητρότητας Λοχείας, Θεραπεύτρια

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6946123481 η manitya@hotmail.com,

και στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 2109823257.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

17:30 – 19:30

Ανοιχτή συνάντηση – Προσωπικές εμπειρίες γέννας στο σπίτι. Η Χριστίνα με τον Μανώλη και η Αλεξάνδρα με τον Κώστα θα μοιραστούν τις εμπειρίες της προετοιμασίας, της γέννας στο σπίτι και της λοχείας με όσους ενδιαφέρονται.

Αγία Παρασκευή,

Δήλωση ενδιαφέροντος στα: 210 6534082 και 6976023903

17:30 – 18:30

Yoga για μετά την εγκυμοσύνη. Στάσεις της Hatha yoga που βοηθούν στην ανάκαμψη του σώματος μετά την εγκυμοσύνη, αναπνευστικές τεχνικές και διαλογισμός για επούλωση, χαλάρωση, τόνωση. Από την Αριστεά Γούσια.

Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas**, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com

18:00 – 20:00

Ομάδα γονέων με θέμα: «**Τραυματική εμπειρία από τον Τοκετό μου**»: συζήτηση με Ψυχολόγο και Μαία

Διοργάνωση: **Σωματείο «ΕΥΤΟΚΙΑ»**, Φλέμινγκ 50, Μαρούσι

Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε με την γραμματεία του σωματείου 210- 6844201 Δευτέρα-Πέμπτη 13:00-20:00 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση eutokia@eutokia.gr

18:00

Η προσφορά του Πατέρα στην σύλληψη, την κύηση, τον τοκετό και την εξέλιξη της ζωής. Θα χαρούμε να δούμε και τις μητέρες μαζί με τους πατέρες

Διοργάνωση: **Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis**, και Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (Ελ.Ε.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr,

τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS), www.cosmoanelixis.gr,

www.progenitiki.wordpress.com

18:00 – 19:30

Χορός της κοιλιάς για κάθε ηλικία και για εγκύους

Danzarin Εργαστήριο Χορού, Θεσσαλονίκης 17, Θησείο

Διοργάνωση: **Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας**

- **Γαία Λάσκου, Βοηθός Μητρότητας Τοκετού**, Χορεύτρια-δασκάλα belly dance, reiki master-teacher, δασκάλα περιγεννητικής Yoga

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: glaskou@yahoo.gr και

στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 2109823257.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

18:00

Ανθοθεραπεία : ομιλία σχετικά με το τι μπορούν να προσφέρουν τα

Ανθοϊάματα Μπάχ στην επίτοκο, στη νέα μητέρα, και στο μωρό

Χαλάνδρι, οδό Θρασυβούλου 10 (πλησίον λεωφ. Πεντέλης).

Διοργάνωση: **Ελενα Γκώγκου - ενεργειακή θεραπεύτρια** και μητέρα τριών

παιδιών με εκπαίδευση στο Ρέικι, την Κρυσταλλοθεραπεία, την

Ανθοθεραπεία, την Ηχοθεραπεία, και το Time Therapy

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: elena_gogos@yahoo.co.uk και στα

τηλεφώνια 210 6013394 και 6973039776

18:30 – 19:30

Από την Μητριαρχία στην Ισοπέδωση. Η λατρεία της θηλυκής θεότητας, της Μητέρας, της Δημιουργού των Πάντων χάνεται στα βάθη της

Προϊστορίας. Με όποιο όνομα και αν λατρεύτηκε Γαία, Ίσιδα,

Νουτ, Κυβέλη, Δήμητρα κλπ. δεν έπαυσε να είναι η πρωταρχική ζωογόνος

δύναμη. Χιλιετίες πέρασαν λατρεύοντας οι άνθρωποι την θηλυκή θεότητα,

αλλά όπως πάντα συμβαίνει, σκοτεινές δυνάμεις επενέβησαν και η πτώση

άρχισε. **Από την Αρχαιολόγο, κα Λιάνα Σουβαλιτζή.**

Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas**, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής

Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com

Πέμπτη 24 Μαΐου 2012

- 09:00 – 11:00 Δωρεάν **μαιευτικές υπηρεσίες** εγκυμοσύνης, θηλασμού & λοχείας κατ'οίκον (περιοχές πλησίον ξενοδοχείου Χίλτον)
Διοργάνωση: Χρύσσα Εκιζόγλου, Μαία
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6972992530,
ekizoglouchryssa@yahoo.gr
- 10:00 – 12:00 Δωρεάν **υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον** σε μια λεχώνα Βορειοανατολικά Προάστια
Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας - Κατερίνα Πάρνου, Βοηθός Μητρότητας
Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- 10:30 – 12:30 **Παρουσίαση-ομιλία-συζήτηση για το βρεφικό μασάζ** και τη σημασία της ανάπτυξης του δεσμού μητέρας-παιδιού
Λητώ (βρεφικά πολυκαταστήματα) - κατάσταση Περιστερίου: Κηφισού 90, Περιστέρι
Εισηγήτριες: Χάρις Παπανικολάου & Ήρα Φωστηροπούλου
Δηλώστε τη συμμετοχή σας στα τηλέφωνα 6945053941 & 6945955067
- 11:00 **Challenges and choices in childbirth.** Open talk on childbirth, including the following topics: (1) the abundance of ways available to cope with contractions other than drug-taking; (2) preparing for natural birth or home birth amidst negative/oppositional force in one's family and/or community; (3) music during labor; (4) useful teas to drink before and after birth; and (5) food prep for labor and post-labor (first days, first weeks, first months).
The talk will be hosted in a private home in Politia
Διοργάνωση: Demetra Lambros, DMA (Stanford University), mother of two, music teacher and food expert.
For more information please send an email to Demetra.Lambros@gmail.com or leave SMS on 697 656 7015
- 12:00 **ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ – Προσφορά υπηρεσιών** σε μια μανούλα που χρειάζεται βοήθεια αμέσως μετά την κλινική για μητρικό θηλασμό και φροντίδα νεογνού.
Διοργάνωση: Ειρήνη - Αθηνά Αβραμίδου, Ανεξάρτητη μαία για το φυσικό τοκετό - Σύμβουλος θηλασμού, Θεσσαλονίκη
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 2310 217272, 6942 613197

- 17:00 – 18:30 **Ανοιχτή συνάντηση γονείς Απλά!:** Από την πρώτη ώρα μέχρι την... εφηβεία. Ανακαλύπτουμε τους θησαυρούς που κρύβονται στα λίγα. Απλοποιούμε για να προσφέρουμε ασφάλεια και ηρεμία στα παιδιά. Από την Λαμπρινή Σταμάτη (**Simplicity Parenting in Greece:** www.goneisapla.gr - www.facebook.com/goneisapla.gr - goneis@goneisapla.gr)
Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas**, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com
- 17:00 – 18:00 **Postnatal-baby yoga** στο Υπογειαίκι της Μάνας της Γης – www.managaia.gr
Πλάτωνος 6 Λυκόβρυση
Διοργάνωση: **Ασπασία Χαρμαντά - βοηθός μητρότητας** και δασκάλα
birthlight postnatal -prenatal yoga
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6973 695944
- 17:30 – 20:00 **Συνάντηση για εγκύους:** Ελάτε να φτιάξουμε το εκμαγείο της κοιλιάς σας, ένα ενθύμιο για το πώς ξεκίνησε το μωράκι σας το ταξίδι της ζωής του.
Ψυχικό
Διοργάνωση: **Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας - Αγγελική Παπαμιχαήλ, Βοηθός Μητρότητας**, Πιστοποιημένη Εκπαιδευτρια Θηλασμού (CLE/ CLC)
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: apapamichail@yahoo.com, 6974999675 και στο email του Συλλόγου info@mitrotita.org ή στο τηλέφωνο 2109823257. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.
- 18:00 – 19:00 **Prenatal yoga** στο Υπογειαίκι της Μάνας της Γης – www.managaia.gr
Πλάτωνος 6 Λυκόβρυση
Διοργάνωση: **Ασπασία Χαρμαντά - βοηθός μητρότητας** και δασκάλα
birthlight postnatal -prenatal yoga
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες:6973 695944
- 18:00 **Ομαδική συνάντηση εγκύων ζευγαριών Πρόγραμμα Καλωσόρισε**
Διοργάνωση: **Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis**, και Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Π.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr, τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS) www.cosmoanelixis.gr, www.progenitiki.wordpress.com
- 18:30 – 20:30 **Θηλασμός και επιστροφή στην εργασία.** Πώς να συνεχίσετε το μητρικό θηλασμό και μετά την επιστροφή στη δουλειά. Πώς να δημιουργήσετε μία αποθήκη μητρικού γάλακτος; Πότε να αρχίσετε να αντλείτε; Επιλογή θηλάστρου. Αποθήκευση Μητρικού Γάλακτος. Ποιός θα προσέχει με το μωρό σας; Ευπρόσδεκτοι: μωρά και νήπια, μπαμπάδες και γιαγιάδες. **Από την Βίλλυ Κάλτσα, Πιστοποιημένη Σύμβουλο Γαλουχίας IBLC** (τηλ. 6932-389842).
Διοργάνωση: **HOPE Centro Rozas**, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com

Παρασκευή 25 Μαΐου 2012

- 09:00 – 11:00 Δωρεάν **μαιευτικές υπηρεσίες** εγκυμοσύνης, θηλασμού & λοχείας κατ'οίκον (περιοχές πλησίον ξενοδοχείου Χίλτον)
Διοργάνωση: Χρύσσα Εκιζόγλου, Μαία
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6972992530,
ekizoglouchryssa@yahoo.gr
- 10:00 – 12:00 Δωρεάν **υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον** σε μια λεχώνα Κέντρο Αθηνών
Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας - Ναταλία Βερβέρη, Βοηθός Μητρότητας
Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας
- 16:30 – 18:00 **Yoga για παιδιά.** Ασκήσεις (asanas) που βοηθούν το παιδί με την εξάσκηση, την ηρεμία, τη συγκέντρωση στη σιωπή, να αναπτύξει το αίσθημα της αυτοπεποίθησης και την ικανότητα της δημιουργίας. **Από την Αριστέα Γούσια.**
Διοργάνωση: HOPE Centro Rozas, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com
- 18:00 Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τα παιδιά μας που γεννήθηκαν με καισαρική. **Ανοιχτή ομιλία** για όσους είναι γονείς αυτών των παιδιών ανεξάρτητα από την ηλικία τους και όσους γεννήθηκαν με καισαρική. Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής για τον καθορισμό της αίθουσας μέχρι 21/5/2012
Διοργάνωση: Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis, και Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Π.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr, τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS), www.cosmoanelixis.gr, www.progenitiki.wordpress.com
- 18:00 – 19:30 **Φυσικός ή κολπικός τοκετός;** Τοκετός με επισκληρίδιο, με πρόκληση, με ορό με περινεοτομή μπορεί να είναι κολπικός αλλά δεν είναι φυσικός. Ποιά είναι τα «κλειδιά» για έναν φυσικό τοκετό; Γιατί ο πόνος, που μπορούμε να ανακουφίσουμε με φυσικό τρόπο, είναι ωφέλιμος για τη μητέρα και το μωρό;
Από την Dr. Isabel Rosas
Διοργάνωση: HOPE Centro Rozas, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής
Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com

18:00 – 20:00	<p>Διάλεξη με θέμα: «Ναι στα πολλά παιδιά. Είναι η ευτυχία της οικογένειας και της κοινωνίας». Ομιλητές: Μαία, Ψυχολόγος και Πολύτεκνη μητέρα <u>Διοργάνωση: Σωματείο «ΕΥΤΟΚΙΑ»</u>, Φλέμινγκ 50, Μαρούσι Για δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνείτε με την γραμματεία του σωματείου 210- 6844201 Δευτέρα-Πέμπτη 13:00-20:00 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση eutokia@eutokia.gr</p>
18:30	<p>Συνάντηση της απογευματινής ομάδας της La Leche League στα Βόρεια Προάστια Αθήνας με τίτλο "<u>Θέλεις να θηλάσεις έναν εκατομμυριούχο;</u>" Η συνάντηση θα γίνει σε ιδιωτικό σπίτι στο Χολαργό. Όποιος ενδιαφέρεται να παρακολουθήσει τη συνάντηση μπορεί να μπει στο site www.llgreece.org και να βρει τις πληροφορίες (διεύθυνση, τηλέφωνο, ονοματεπώνυμο οικοδέσποινας).</p>
18:30 – 20:30	<p>Βιωματικό εργαστήριο πάνω στο θέμα της ανάπτυξης του "δεσμού" με το παιδί μας κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης και μετά. Απευθύνεται σε νέους γονείς που αναζητούν ένα νέο τρόπο του σχετίζεσθαι με τα παιδιά τους. Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στο Εναλλακτικό Κέντρο Θεραπείας "Healing With Joy" οδός Ναρκίσσων 9 και Χαράς στο Ν.Ηράκλειο (3' με τα πόδια από τον σταθμό του ΗΣΑΠ) <u>Διοργάνωση: Σοφία Τσουμάκη, Σύμβουλος Οικογένειας/Θεραπεύτρια Δεσμού - Αγκαλιάς Αγάπης</u> Πληροφορίες ή δηλώσεις συμμετοχής στο 6937164408. Η δήλωση συμμετοχής είναι απαραίτητη στο τηλέφωνο λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων.</p>
19:30 – 21:00	<p>Επιδράσεις του τοκετού στο θηλασμό. Η πρώτη ώρα από τη γέννηση και ο πρώτος θηλασμός. Rooming-in στο μαιευτήριο. Πώς να αποφύγετε το ξένο γάλα/τσάι/ζαχαρόνερο στο μαιευτήριο. Πλάνο Τοκετού/Θηλασμού με το γυναικολόγο και τη μαία. Πού και πότε να αναζητήσετε βοήθεια. Σημαντικό να συμμετέχουν και οι μέλλοντες μπαμπάδες. Από την Βίλλυ Κάλτσα, Πιστοποιημένη Σύμβουλο Γαλουχίας IBLC (τηλ. 6932-389842) <u>Διοργάνωση: HOPE Centro Rozas</u>, Σεμιτέλου 4, έναντι Μεγάρου Μουσικής Πληροφορίες: 210 7750603 και isarosgr@gmail.com</p>
21:00	<p>ΚΕΡΚΥΡΑ - προβολή της ταινίας "Orgasmic Birth" (Debra Pascali Bonnar), Κέντρο 'Καρδιά', Αρσενίου 7, Μουράγια, Κέρκυρα (www.kardiacorfu.com) <u>Συντονίστρια Μαρία Κυριάκου, Βοηθός Μητρότητας</u> Πληροφορίες στο τηλ. 6936053552.</p>

ΚΕΡΚΥΡΑ - Δωρεάν υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον.

Ώρες κατόπιν συνεννόησης.

Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας –

Μαρία Κυριακού, Βοηθός Μητρότητας.

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6936053552

10:30 – 13:00

Σεμινάριο ψυχολογικής υποστήριξης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού για την ομαλή εξέλιξη του φυσικού τοκετού και την ενδυνάμωση της γυναίκας. Επίσης θα συζητηθούν θέματα ορίων και προστασίας της μέλλουσας μητέρας από πιθανές επεμβάσεις και παρεμβάσεις στη φυσική πορεία του τοκετού, καθώς και φυσική διαχείριση του πόνου

Διοργάνωση: Αθηνά Ε. Σωτηροπούλου Msc., σύμβουλος και

ψυχοθεραπεύτρια, με πάνω από δεκαπέντε έτη εργασιακής εμπειρίας στην ψυχική υγεία

Όθωνος 99. Κηφισιά στο 2ο όροφο

Λόγο περιορισμού στο αριθμό των ατόμων παρακαλώ δηλώσετε

συμμέτοχη στο τηλέφωνο [210 8085211](tel:2108085211) (αφήστε μήνυμα στο τηλεφωνητή)

και στο παρακάτω e-mail: aesotir@gmail.com.

11:00

Ανοιχτή συνάντηση **γονείς Απλά!**: Από την πρώτη ώρα μέχρι την... εφηβεία.

Ανακαλύπτουμε τους θησαυρούς που κρύβονται στα λίγα. Απλοποιούμε για να προσφέρουμε ασφάλεια και ηρεμία στα παιδιά.

Από την Λαμπρινή Σταμάτη (**Simplicity Parenting in Greece**)

Η συνάντηση θα γίνει στην Ηλιούπολη, σε ιδιωτικό χώρο, παρακαλώ

επικοινωνήστε στο goneis@goneisapla.gr για λεπτομέρειες

Διοργάνωση: γονείς Απλά!/Λαμπρινή Σταμάτη

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: 6997 715382, www.goneisapla.gr -

www.facebook.com/goneisapla.gr - goneis@goneisapla.gr

11:30 13:00

Ομοιοπαθητική συμβουλευτική και οργανική φροντίδα για την έγκυο και το μωρό.

Εισηγήτρια Έρρικα Παπαβενετίου - Γενικός Ιατρός, Ομοιοπαθητικός -

Διατροφολόγος, Μέλος Ε.Ι.Ε.Π - Ειδικός Συνεργάτης ΥΠΔΒΜΘ

Θα συζητηθούν θέματα που αφορούν στην πρόληψη, τη διατροφή και τις συμπληρωματικές θεραπείες με βότανα & αιθέρια έλαια.

Show-room της Neal's Yard Remedies – Αγ. Βαρβάρας 57, Χαλάνδρι

Διοργάνωση: Άννα Σακλαρίδου

Περιορισμένος αριθμός ατόμων - Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες:

Άρτεμης Ράφα [210-6729158](tel:2106729158) (ώρες επικοινωνίας 10π.μ.-6.μ.μ.),

e-mail. contact@organicbeauty.gr

12:00

ΤΡΙΚΑΛΑ: ανοιχτή εκδήλωση στο πεζόδρομο της Ασκληπιού στα Τρίκαλα.

Η δράση θα περιλαμβάνει:

1. Μοίρασμα φυλλαδίων που έχουν σχέση με το φυσικό τοκετό, τον τοκετό στο σπίτι και το θηλασμό.
2. Προβολή φωτογραφιών και βίντεο με τοκετούς και με θηλασμό.
3. Προβολή του ντοκιμαντέρ "το μωρό μου φτάνει" το απόγευμα του Σαββάτου.

Διοργάνωση: Ομάδα στήριξης μητρικού θηλασμού και μητρότητας Τρικάλων & Καρδίτσας (<http://www.facebook.com/groups/249311705156291/>)

14:00 15:00

Φτιάξτε τα δικά σας **οργανικά καλλυντικά** για το μωρό σας και για εσάς. Εισηγήτρια Μαρίνα Σεραφειίδου, Αρωματοθεραπεύτρια, βοτανολόγος, εναλλακτική αισθητική.

Μάθετε πώς να χρησιμοποιείτε σωστά τα αιθέρια έλαια και τα λάδια και δείτε βήμα-βήμα πώς να φτιάχνετε τις δικές σας συνταγές.

Show-room της Neal's Yard Remedies – Αγ. Βαρβάρας 57, Χαλάνδρι

Διοργάνωση: **Άννα Σακλαρίδου**

Περιορισμένος αριθμός ατόμων - Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες:

Άρτεμης Ράφα [210-6729158](tel:210-6729158) (ώρες επικοινωνίας 10π.μ.-6.μ.μ.),

e-mail. contact@organicbeauty.gr

17:00 – 19:30

Ομάδα υποστήριξης για γυναίκες που έχουν βιώσει τραυματικές γέννες και τρόπους με τους όποιους μπορέσουν να βοηθηθούν στο να το ξεπεράσουν

Διοργάνωση: **Αθηνά Ε. Σωτηροπούλου Msc., σύμβουλος και**

ψυχοθεραπεύτρια, με πάνω από δεκαπέντε έτη εργασιακής εμπειρίας στην ψυχική υγεία

Όθωνος 99. Κηφισιά στο 2ο όροφο

Λόγο περιορισμού στο αριθμό των ατόμων παρακαλώ δηλώσετε

συμμέτοχη στο τηλέφωνο [210 8085211](tel:210-8085211) (αφήστε μήνυμα στο τηλεφωνητή)

και στο e-mail: aesotir@gmail.com.

17:30

ΤΡΙΚΑΛΑ: Προβολή του ντοκιμαντέρ "Το μωρό μου φτάνει"

Διοργάνωση: **Ομάδα στήριξης μητρικού θηλασμού και μητρότητας**

Τρικάλων & Καρδίτσας (<http://www.facebook.com/groups/249311705156291/>)

18:00

Προβολή ταινίας Invitation to Intimacy με ελληνικούς υπότιτλους. Η αξία της προγεννητικής και περιγεννητικής εμπειρίας για την υγεία των ανθρώπων μετά τη γέννα.

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής για τον καθορισμό χώρου μέχρι 22/5/2012.

Διοργάνωση: **Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis**, και

Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Π.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.

Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr,

τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS), www.cosmoanelixis.gr,

www.progenitiki.wordpress.com

18:00 – 20:30

Ανοιχτή εκδήλωση με θέμα «Ο Σεβασμός στη Γέννα».

Με αφορμή την προβολή του αποσπάσματος της **ταινίας των Monty Python «Το θαύμα της γέννας»**, μία σαρκαστική αναπαράσταση της γέννας σε μαιευτήριο στην οποία προβάλλεται με χιουμοριστικό τρόπο η κατάχρηση της τεχνολογίας, θα συζητήσουμε για το πώς αντιμετωπίζεται στις μέρες μας ο τοκετός.

Θα ακολουθήσει **ομιλία** από τη βοηθό μητρότητας **Γαία Λάσκου**, με θέμα **«Φυσικές Μέθοδοι Ανακούφισης του πόνου κατά τη Γέννα και η Βοηθός Μητρότητας»** και συζήτηση με μαμάδες που γέννησαν με την υποστήριξη μιας βοηθού μητρότητας.

Πού: Yoga House, Δρυόπων 20, Άνω Πετράλωνα (πλησίον σταθμού ΗΣΑΠ), 2103450020

Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας

Πληροφορίες στα τηλέφωνα 2109823257 ή 6974999675 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση info@mitrotita.org ή στο site μας www.mitrotita.org

Κυριακή 27 Μαΐου 2012

09:30 – 17:30

Ημερίδα Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας IBCLC 2012

Νοσοκομείο Αττικών, Αθήνα

Η ημερίδα θα περιλαμβάνει ομιλίες και συζητήσεις στα ακόλουθα θέματα:

- ✦ Ο μητρικός θηλασμός στην Ελλάδα σήμερα
- ✦ Οικονομική κρίση και θηλασμός: όταν όλα πια μεταφράζονται σε αριθμούς, ο μητρικός θηλασμός «συμφέρει».
- ✦ Κλινική υποστήριξη θηλασμού από επαγγελματίες υγείας
- ✦ Κατευθυντήριες γραμμές υποστήριξης θηλασμού στο μαιευτήριο
- ✦ Θηλασμός και προωρότητα

Δείτε αναλυτικά το πρόγραμμα της ημερίδας:

<http://www.mitrikosthilasmos.com/2012/04/ibclc-2012.html>

10:00 – 13:00

Δωρεάν **υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον** σε μια λεχώνα
Κέντρο και Νότια Προάστια

Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας -

Μαρίνα Κουτρούλη, Βοηθός Μητρότητας

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email
info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

10:00 – 13:00

Δωρεάν **υπηρεσία βοηθού μητρότητας κατ' οίκον** σε μια λεχώνα
Βορειοανατολικά Προάστια

Διοργάνωση: Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας -

Ιωάννα Πούλου, Βοηθός Μητρότητας

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email
info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας

11:00 – 13:00

Συνάντηση της ομάδας του babywearing.gr με θέμα Δημιουργώντας
δεσμούς με το μωρό (bonding with baby)

Τη συνάντηση θα φιλοξενήσει ο Μη Κερδοσκοπικός Σύλλογος Γονέων
Friends' Corner, στις εγκαταστάσεις του στην οδό Αρχιπελάγους 14,
Άνω Γλυφάδα.

Διοργάνωση: ομάδα babywearing.gr. Τη συνάντηση συντονίζει η
Στέλλα Σταμουλάκη, η πρώτη (και μέχρι στιγμής η μοναδική)
πιστοποιημένη σύμβουλος babywearing στην Ελλάδα, μετά από
εκπαίδευση από τη σχολή babywearing στο Λονδίνο.

Πληροφορίες: <http://www.babywearing.gr/Meetings/nino.htm>

12:00

ΚΕΡΚΥΡΑ – Συνάντηση – Γιορτή στην 'Αυλή του Λαού' της Εθνικής Πινακοθήκης για γυναίκες, μεγάλες και μικρές, γιαγιάδες ή μαμάδες, έγκυες και μη, για να γνωριστούμε και να ανταλλάξουμε ιδέες, απόψεις, εμπειρίες σχετικά με τον τομέα της περιγεννητικής φροντίδας. 'Τι χρειάζεται άμεση βελτίωση από τους φορείς παροχής υπηρεσιών, ποια είναι τα κυριότερα θέματα που απασχολούν την κάθε υποψήφια έγκυο και ποιες δράσεις θα μπορούσαν να οδηγήσουν προς μια τέτοια βελτίωση.'
'Όποιος επιθυμεί μπορεί να φέρει μαζί του μια κουρελού ή παλιό ριχτάρι και κάποιο θρεπτικό φαγητό και να καθίσει αναπαυτικά κάτω από το γλυκό ανοιξιάτικο ήλιο να απολαύσει την κουβέντα...
Συντονίστρια Μαρία Κυριάκου, Βοηθός Μητρότητας,
Πληροφορίες στο τηλ. 6936053552.

17:00 – 21:00

Ανοιχτή Γιορτή Αγρού: την τελευταία μέρα της Εβδομάδας για τον Σεβασμό στη Γέννα, θα γιορτάσουμε με τις οικογένειές μας! Θα μας φιλοξενήσει η παρέα του Αστικού Αγρού 'Εν Δυνάμει':
Σίφνου και Γαρηττού, Χαλάνδρι (είσοδος από Σίφνου, πλησίον μετρό Αγίας Παρασκευής, πίσω από τον Βενέτη)
Φέρτε το τραπεζομάντηλό σας, την κουρελού σας, το νεράκι σας, το πικ νικ σας, τις κιθάρες και τα ντέφια σας, τα παιδάκια σας - ανιψάκια- εγγονάκια - βαφτιστηράκια...!
Στη διάρκεια της γιορτής θα πραγματοποιηθούν δύο παρουσιάσεις - συζητήσεις:
18.00 - Από τον σεβασμό στη γη στον σεβασμό στη γέννα, με συντονιστές τον Μάριο Δεσύλλα, γεωπόνο, και τη Μαρία Ανδρεουλάκη, βοηθό μητρότητας
19.30 - Ενημέρωση για το συνέδριο ENCA 2012, σχέδια για το μέλλον, με συντονίστρια τη Μαρία Ανδρεουλάκη, βοηθό μητρότητας και εκπρόσωπο του ENCA Hellas στο φετινό συνέδριο του ENCA στη Βιέννη.
Σας περιμένουμε!!!
Διοργάνωση:
ENCA Hellas, Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας, Αστικός Αγρός "Εν Δυνάμει"
Πληροφορίες: Αστικός Αγρός <http://www.astikosagrosx.blogspot.com/>, Έλενα Γκώγκου 6973039776, Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας info@mitrotita.org, ENCA Hellas encahellas@gmail.com.

18:00

Παραμύθια για μεγάλα και μικρά παιδιά. Συζήτηση στο τέλος για την θεραπευτική αξία του παραμυθιού που φτιάχνουμε οι ίδιοι και αφορά την προ/περιγεννητική εμπειρία του παιδιού μας. Δήλωση συμμετοχής απαραίτητη για τον χώρο μέχρι 23/5/2012
Διοργάνωση: **Κέντρο Προγεννητικής Ψυχολογίας Cosmoanelixis**, και Ελληνική Ένωση Προγεννητικής και Περιγεννητικής Ψυχολογίας και Ιατρικής (ΕΛ.Ε.Π.Ψ.Ι.), Ελ Αλαμίν 20, Νέα Ιωνία, Αθήνα.
Δήλωση συμμετοχής και πληροφορίες: info@cosmoanelixis.gr, τηλ. 6983193300 (αφήστε SMS) , www.cosmoanelixis.gr, www.progenitiki.wordpress.com

ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΕΣ ΑΝΟΙΧΤΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΔΩΡΕΑΝ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΒΟΗΘΟΥ ΜΗΤΡΟΤΗΤΑΣ ΤΟΚΕΤΟΥ

- Στα πλαίσια της πρακτικής άσκησης για την πιστοποίηση βοηθών μητρότητας τοκετού (BMT), μπορείτε να επικοινωνείτε με τις ακόλουθες ενδιαφερόμενες για δωρεάν υποστήριξη κατά τη γέννα σε μαιευτήριο ή στο σπίτι:

Μαρία Ζηλάκου: Βοηθός Μητρότητας, Αθήνα

Κατερίνα Μιχαηλίδου: Βοηθός Μητρότητας, Πιστοποιημένη Σύμβουλος Γαλουχίας (IBCLC), LLL Leader, Αθήνα

Αγγελική Παπαμιχαήλ: Βοηθός Μητρότητας, Πιστοποιημένη Εκπαιδεύτρια Θηλασμού (CLE/CLC), Αθήνα

- Η **Φοίβη Υφαντίδου**, Βοηθός Μητρότητας και Ψυχολόγος, προσφέρει τις υπηρεσίες της σε μία επίτοκο κατά τον τοκετό της, κατά προτίμηση στην περιοχή του κέντρου Αθηνών.

Διοργάνωση: **Σύλλογος Βοηθών Μητρότητας**

Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής στο τηλέφωνο 2109823257 και στο email info@mitrotita.org. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας